

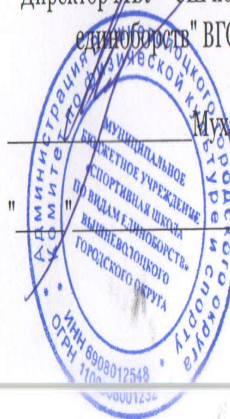
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

"Утверждаю"

Директор МБУ "СШ по видам  
единоборств" ВГО

Мухамедов Р.Р.

2020 г.



## Расписание тренировочных занятий

Отделение: Спортивная борьба

с 01 сентября 2020 г.

№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортооружения или зала)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	Андреев Павел Юрьевич	ГНП-2 г.об. (мальчики)	17	Спортивный зал СОШ № 13	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	13.00-15.00 (Авангард)		8
		ГНП-2 г.об. (девочки)	15	Спортивный зал СОШ № 13		17.30-19.30	15.30-17.30	17.30-19.30		11.00-13.00 (Авангард)		8
		СОГ	10	Спортивный зал СОШ № 13	16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30	16.00-17.30			6

**Итого общая выработка часов тренером:**

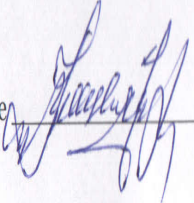
ГНП-1 г.об.(мальчики) = 8 ч.

ГНП-2 г.об.(девочки) = 8 ч.

СОГ = 6 ч.

16 ч. в неделю (спорт.подготовка)

6 ч. спортивно-оздоровительная

Зам.директора по спортивной подготовке  /Вишнякова Н.В./

Тренер  /Андреев П.Ю./



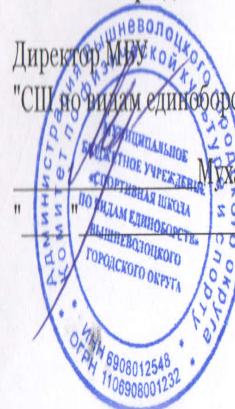
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

"Утверждаю"

Директор МБУ  
"СПШ по видам единоборств" ВГО

Мухамедов Р.Р.

2020 г.



## Расписание тренировочных занятий

Отделение: Спортивная борьба ("Греко-Римская борьба")

с 01 сентября 2020 г.

№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортооружения или зала)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Зайцев Роман Андреевич	ТГ-4 г.об.	13	ДФ "Авангард"	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30	16.30-19.30			15
		ГСС-2 г.об	1	ДФ "Авангард"	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	16.30-20.30	9.30-11.30 15.00-17.00		24

Итого общая выработка часов тренером:

ТГ-4; ГСС-2 г.об. = 15 ч

ГСС 2 г.об. - доп. 9 ч

24 ч. в неделю

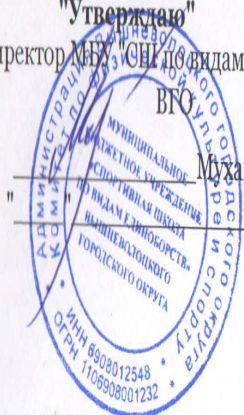
Зам. директора по спортивной подготовке  /Вишнякова Н.В./

Тренер  / Зайцев Р.А./



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

"Утверждаю"  
 Директор МБУ "СШ по видам единоборств"



Мухамедов Р.Р.  
 2020 г.

**Расписание тренировочных занятий**

Отделение: Спортивная борьба ("Греко-римская борьба")

с 01 сентября 2020 г.

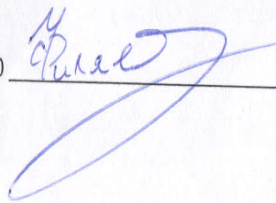
№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортсооружения или зала)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Филяев Сергей Викторович	ТГ-2 г.об.	4	ДФ "Авангард"	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		12
		ТГ-1 г.об.	9	ДФ "Авангард"	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00		12
		НП-1 г.об.	12	ДФ "Авангард"		15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		6
		СОГ	8	ДФ "Авангард"	15.00-17.00		15.00-17.00		15.00-17.00		6	

Итого общая выработка часов тренером:

ТГ-2 г.об + ТГ-1 г.об. = 12 ч.  
 НП-1 г.об. = 6 ч.  
 СОГ = 6 ч.

24 ч. в неделю

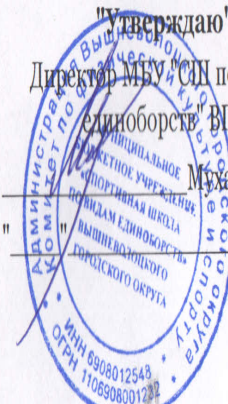
Зам. директора по спортивной подготовке  /Вишнякова Н.В./

Тренер  /Филяев С.В./



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

"Утверждаю"  
 Директор МБУ "СП" по видам единоборств ВГО  
 Мухамедов Р.Р.  
 2020 г.



**Расписание тренировочных занятий**

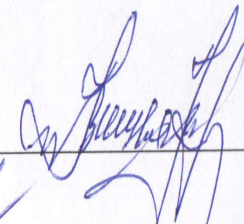
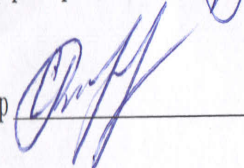
Отделение: Вестилевое каратэ

с 01 сентября 2020 г.

№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе	Место проведения занятий	день недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Вишняков Сергей Анатольевич	ТГ-1 г.об	13	КБИ "Русская Венеция"	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30			10
		ТГ-4 г.об	12	КБИ "Русская Венеция"	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	09.00-13.00 по назначению		14
		ГСС-1,2 г.об.	3	КБИ "Русская Венеция"	15.30-17.30 инд. план 17.30-19.30	15.30-17.30 инд. план 17.30-19.30	15.30-17.30 инд. план 17.30-19.30	15.30-17.30 инд. план 17.30-19.30	15.30-17.30 инд. план 17.30-19.30	15.30-17.30 инд. план 17.30-19.30	09.00-13.00 по назначению инд. план	

Итого общая выработка часов тренером:

ТГ-1 г.об.=10 ч.  
 ТГ-4 г.об. = доп.4 ч.  
 ГСС 1, 2г.об. = доп.10 ч  
**24ч в неделю**

Зам. директора по СП  / Вишнякова Н.В. /  
 Тренер  / Вишняков С.А. /

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
 "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

"Утверждаю"  
 Директор МБУ "СШ по видам единоборств" ВГО  
 Мухамедов Р.Р.  
 2020 г.



**Расписание тренировочных занятий**

Отделение: Вестилевое каратэ

с 01 сентября 2020 г.

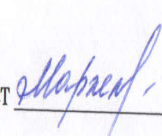
№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в	Место проведения занятий (название спортсооружения)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Вишнякова Наталья Викторовна	ГНП - 1 г.об	17	КБИ "Русская Венеция"		17.30-19.30		17.30-19.30		15.00-17.00		6
		ГНП - 2 г.об	21	КБИ "Русская Венеция"	17.30-19.30		17.30-19.30		17.30-19.30	15.00-17.00		8

Итого общая выработка часов тренером:

ГНП-1 г.об. = 6 ч.

ГНП-2 г.об. = 6 ч.

} 12 ч. в неделю

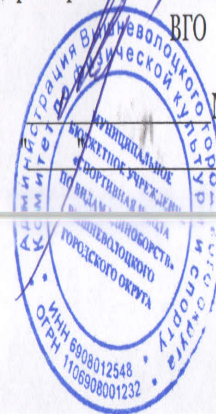
Инструктор-методист  /Мархель Д.В./

Тренер  /Вишнякова Н.В./



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
" СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА**

"Утверждаю"  
Директор МБУ "СПШ по видам единоборств"  
ВГО



Мухамедов Р.Р.  
2020 г.

**Расписание тренировочных занятий**

Отделение: Рукопашный бой

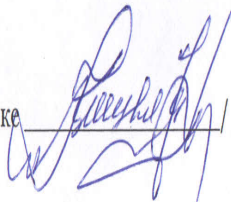
**с 01 сентября 2020 г.**

№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортсооружения или зала)	День недели							Итого часов	
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС		
1.	Нюхляков Федор Геннадьевич	ГНП-3 г.об.	11	КБИ "Русская венеция"		18.00-20.00		18.00-20.00			17.00-19.00	14.00-17.00 по назначению	9

Итого общая выработка часов тренером:

ГНП-3 г.об. = 9 ч

9 ч в неделю

Зам.директора по спортивной подготовке  / Вишнякова Н.В. /

Тренер  /Нюхляков Ф.Г. /

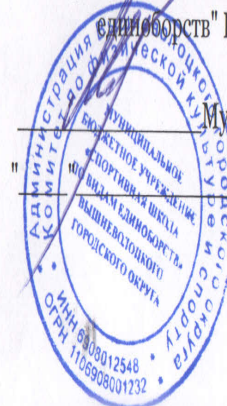
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

"Утверждаю"

Директор МБУ "СПШ по видам единоборств" ВГО

Мухамедов Р.Р.

2020 г.



**Расписание тренировочных занятий**

Отделение: Джиу-Джитсу (Дзюдо)

**с 01 сентября 2020 г.**

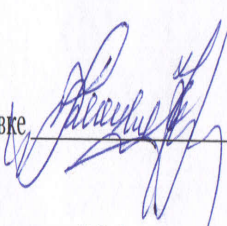
№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортивного сооружения или зала)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Мухамедов Руслан Ренатович	ТГ - 1 г.об.	15	Зал "Дзюдо" (ЗБФ)	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30			10
		ТГ - 4 г.об	8	Зал "Дзюдо" (ЗБФ)	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	17.30-19.30	09.00-11.00 16.00-18.00		14

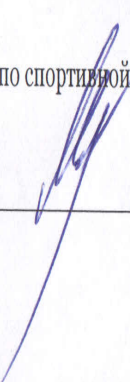
Итого общая выработка часов тренером:

ТГ- 1г.об.=10 ч.

ТГ - 4 г.об. = доп. 4 часа

14 ч. в неделю

Зам. директора по спортивной подготовке  Вишнякова Н.В. /

Тренер  /Мухамедов Р.Р./

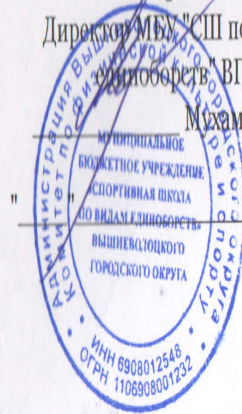


МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

"Утверждаю"

Директор МБУ "СПШ по видам единоборств" ВГО  
Мухамедов Р.Р.



2020 г.

Расписание тренировочных занятий

Отделение: Самбо, дзюдо

с 21 сентября 2020 г.

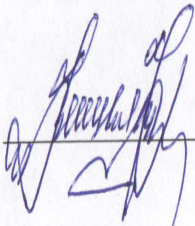
№ п/п	Ф.И.О. тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортивного зала)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1.	Ануфриева Юлия Сергеевна	ГНП-1 г.об. (дзюдо)	24	ФОК "Волочанин" (Большая Садовая, д. 29а)	17.30-19.00		17.30-19.00		16.30-18.30			5
		ГНП-2 г.об.	13	ФОК "Волочанин" (Большая Садовая, д. 29а)		17.30-19.30	19.00-20.00	17.30-19.30	18.30-19.30	13.30-15.30 по назначению		8

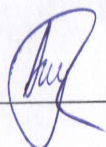
Итого общая выработка часов тренером:

ГНП-1 г.об. = 5 ч.

ГНП-2 г.об. = 8 ч.

13 ч. в неделю

Зам.директора по спортивной подготовке  /Вишнякова Н.В. /

Тренер  /Ануфриева Ю.С./



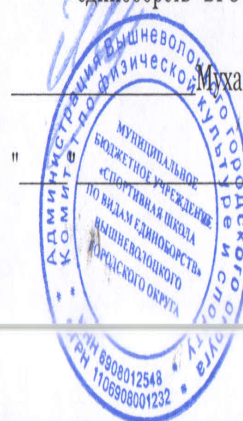
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
"СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ПО ВИДАМ ЕДИНОБОРСТВ" ВЫШНЕВОЛОЦКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА

"Утверждаю"

Директор МБУ "СПШ по видам  
единоборств" ВГО

Мухамедов Р.Р.

2020 г.



## Расписание тренировочных занятий

Отделение: Дюда

с 01 сентября 2020 г.

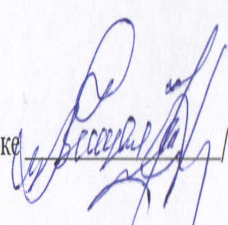
№ п/п	Ф.И.О. Тренера	Этап подготовки, №№ группы	Число занимающихся в группе (чел.)	Место проведения занятий (название спортооружения или зала)	День недели							Итого часов
					ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС	
1	Соловьев Александр Анатольевич	ГНП-2,3 г.об.	13	ФОК "Волочанин" (Большая Садовая, д. 29а)	15.30-17.30		15.30-17.30		15.30-17.30			6
		ГНП-1 г.об.	10	ФОК "Волочанин" (Большая Садовая, д. 29а)		15.30-17.30		15.30-17.30		10.00-12.00		6

Итого общая выработка часов тренером:

ГНП-3 г.об. = 6 ч

ГНП-1 г.об. = 6 ч

12ч в неделю

Зам.директора по спортивной подготовке  / Вишнякова Н.В. /

Тренер  /Соловьев А.А./